

## **ГОРКА-ЗОНА ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!!!**

**Зима – это время забав и веселых игр.** Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций — для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горки, так и санок.



Зимние игры не обходятся без падений, поэтому, необходимо научить правильно падать.

- ⇒ Падать желательно на бок с перекатом на спину (падая на бок, на спину — подбородок нужно прижать к груди, чтобы сохранить голову).
- ⇒ При падении вперед, голову нужно, наоборот максимально откинуть назад, чтобы уберечь лицо от травм (руки можно выставлять вперед, но, не сильно напрягая, чтобы сохранить запястья).
- ⇒ Желательно «потренироваться в падениях» в неглубокий снег и дать домашнее задание потренироваться дома, на диванных подушках или мягких ковриках, чтобы на улицу выйти подготовленным.

Зима прекрасное время для веселых подвижных игр на свежем морозном воздухе, к которым относится и катание со снежных (ледяных) горок. Можно получить большое удовольствие от этого развлекательного вида отдыха, необходимо лишь соблюдать определенные правила и требования.

**МБДОУ ДС № 67 «УМКА»**

**МБДОУ ДС № 67**

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЕДЯНОЙ ГОРКЕ**

**для детей и  
родителей**



**БЕЗОПАСНОСТЬ - ПРЕЖДЕ  
ВСЕГО**

# ВОСПИТАНИЕ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ—СПАСЕТ ЖИЗНИ



В зимнее время ледовые катки и горки становятся популярным местом отдыха как для детей, так и для взрослых.

## ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА:

- не надо съезжать с горы, пока не ушел в сторону предыдущий ребенок, не надо сидеть и ждать, когда съехал, а поскорее отползть в сторону,
- категорически не надо с ЛЕДЯНОЙ горки ехать на металлических санках и снегокате ( на льду этот транспорт неуправляемый! )
- не нужно пытаться поймать съезжающего ребенка на середине горки,

- при подъеме желательно отходить от самой горки на безопасное расстояние,
- нужно стараться не ехать спиной, смотреть вперед при подъеме и "не зависать" в опасной близости
- опасно толкаться на горке;
- не поднимайтесь на горку в том же месте, где все скатываются
- скатился—отойдите в сторону,
- не стойте на пути спуска детей с горки
- используйте безопасные ледянки (пластмассовые на морозе ломаются и крайне опасны)

Во время нахождения детей на вершине снежной (ледяной) горки необходимо следить за дисциплиной, толчки, подножки и т.п. действия в этом месте особенно травмоопасны и совершенно неприемлемы.



## Требования безопасности к снежной (ледяной) горке

1. Форма спуска (желоба) снежной (ледяной) горки должна быть вогнутой, с краями высотой не менее 10-и сантиметров.
2. Длина спуска (желоба) снежной (ледяной) горки должна быть в соотношении 1:6 (т.е. если при высоте снежной (ледяной) горки 1 метр длина спуска не менее 6 метров)



3. Сторона подъема не снежную (ледяную) горку) должна быть некрутой, в ней должны быть вырублены ступени не более 20 сантиметров в высоту и не менее 20 сантиметров в глубину.
4. Вершина снежной (ледяной) горки должна быть оборудована защитными перилами (барьерами) высотой не менее 40 сантиметров, препятствующими падению.
5. Перед катанием внимательно осмотреть: на снежной (ледяной) горке вдоль спуска не должно быть острых кусков льда, травмоопасных и посторонних предметов.